

Kossuth Lajos Evang. Ált.Isk. és Gimnázium																Étlap																 Repeta Win Szoftver																43.hét																																
ÓVODA(4-6) - 0																2026.10.19 - 2026.10.22																																																																
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																
T	Tea Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Uborka friss																Kakaó(2) Briós(1-2-3)																Tea Parizer(2-8-10) Margarin(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Paradicsom																Tej(2) Croissant - sajtos(1-2-3)																															
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																Allergének															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																						
	303	7	8	46	0,3	4	18	223	11	5	32	0,2	2	0	293	8	10	41	0,3	3	18	321	14	9	67	1,2	2	0																																																				
E	Magyaros zöldbableves(1-2-3-4-10-11) Sertespaprikas(2-1) Tésztaköret(1-3)																Kertészleves(4-1-2-3-10) Babfőzelék(1-2) Sültkolbász(8) Kenyér - főzelékhez(1-8)																Sajtkrémleves(1-2) Lecsos csirke Párolt rizs																Húsleves (sertéshúsból) (1-2-3-4-10) Főtt hús Főtt burgonya Gyümölcsmártás(1-2)																															
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																Allergének															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																						
	523	25	22	53	2,4	5	0	671	32	20	87	2,4	8	2	530	24	24	52	2,6	6	0	486	29	12	63	1,0	4	14																																																				
U	Tejszelet(2) Kifli(1-2)																Olasz felvágott(2-8-10) Margarin(2) Búzakorpás diákzsemle(1-2) Paprika tv																Szerelmeslevél(1-2)																Diák csemege(8-10) Margarin(2) Zsemle(1-2) Uborka friss																															
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)																Allergének															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																						
	265	7	8	35	0,1	0	0	251	9	14	32	0,8	5	0	151	5	0	31	0,2	0	0	251	7	10	26	0,1	3	0																																																				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !