Kossuth Lajos Evang. Ált.Isk. és Gimnázium

ÁLT.I.(11-14)-A | **2025.12.15 - 2025.12.19**

Étlap

Repeta Win Szoftver

51.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tej(2) Sajtkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tej(2) Pogácsa-vajas(1-2-3-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Tej(2) Zala felvágott(2-8-10) Margarin(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)	Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Halkrém (6-2) Kenyér-korpás(1-8) Citromkarika Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 19 15 45 0,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 350 13 14 41 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 385 18 15 42 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 6 1 42 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 361 8 13 52 0,1 5 25
E	Paradicsomleves(4-1-3) Erdészpaprikás(2) Tésztaköret(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Burgonyafozelek(2-1) Sült virsli(2-8-10) Kenyér - főzelékhez(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Fokhagymakrémleves(11-2-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Mediterán sült csirkecomb Zöldséges kuszkusz(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Bácskai rizseshús(11) Vegyes vágott savanyú Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Fehérbableves(1-2-3-4-10) Krumplis tészta(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 792 27 33 91 4,2 5 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 826 32 28 105 2,6 9 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 43 37 55 4,5 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 681 28 25 82 2,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 745 27 19 111 2,7 2 0
U	Tejszelet(2) Allergének TEJ(2)	Soproni felvágott(2-8-10) Margarin(2) Búzakorpás diákzsemle(1-2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Croissant(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Turista felvágott(2-8-10) Margarin(2) Zsemle(1-2) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Túrósbatyu(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 118 2 8 10 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 13 17 32 0,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 360 16 18 26 0,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 8 4 32 0,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: .....

.....

.....